

# IFSP - Campus Avançado Ilha Solteira

## Aos nossos alunos!

Nesse momento em que temos que ficar afastados, podemos e DEVEMOS nos manter em contato. Nós do Setor Sociopedagógico, do Campus Avançado Ilha Solteira, estamos à disposição para ajudá-los e queremos que contem conosco para um bate papo.



Sabe aquela dúvida ou aquela conversa que leva  
você ao Setor Sociopedagógico?

Então...

-Vamos marcar?





Instagram

Entre em contato conosco através do e-mail:

[sociopedagogico.ist@ifsp.edu.br](mailto:sociopedagogico.ist@ifsp.edu.br)



<https://www.facebook.com/IFSPISA/>



Instagram@ifsp\_ilhasolteira

Instagram

# Ah! Enquanto isso, temos algumas dicas:

- Manter rotina de estudo;
- Manter a qualidade dos seus estudos;
- Organizar-se para manter o foco;
- Desenvolver a gestão do seu tempo e ser o protagonista da sua aprendizagem;
- Fazer periodicamente uma auto-avaliação.

# Como fazer isso?

- Organize uma planilha ou agenda com horários. Pode ser em forma de anotações em caderno, agenda, tabelas ou aplicativos.
- Consulte os conteúdos sugeridos pelos professores. Em caso de dúvidas, procure o professor da disciplina.
- Diversifique o material a ser utilizado: não fique restrito a videoaula. Intercale com leitura e exercícios.
- Organize um cronograma com atividades para todos os dias da semana, por pelo menos, um período. Procure deixar a noite para relaxar.

# Como fazer isso?

- Mantenha o foco para cumprir o seu propósito na semana. Caso não consiga, revisar;
- Mantenha contato com os colegas para trocarem informações sobre dúvidas e como estão conseguindo manter o foco.
- Utilize, entre outras técnicas adotadas pelo seu professor, anotações à margem das leituras, sublinhado, resumos, esquemas, quadros, mapa conceitual e resenha;
- Tire dúvidas com seu professor;
- Tire dúvidas conosco, do setor Sociopedagógico.

Vamos??!!!!

Marli de Figueiredo Bezerra – Técnica em Assuntos  
Educaçãoais

Silvana Mendes – Pedagoga

William Velozo Francioni – Tradutor e Intérprete de  
Libras/Português

# Referências das imagens

**Imagem de dúvida:** <<https://www.capitaldigital.com.br/?p=26162> > Acesso em: 27 marc. 2020.

**Garota africana em smartphone :** <[https://image.freepik.com/vetores-gratis/garota-africana-em-smartphone\\_61103-189.jpg](https://image.freepik.com/vetores-gratis/garota-africana-em-smartphone_61103-189.jpg)> Acesso em: 27 marc. 2020.

**Logo do facebook :** <<https://der.pb.gov.br/imagens/face.jpg/view>> Acesso em: 27 marc. 2020.

**Logo instagram :** <<https://multarte.com.br/logo-do-instagram-png-fundo-transparente/>> Acesso em: 27 marc. 2020.

**Menino e menina falando no celular :** <[https://br.freepik.com/vetores-gratis/menino-e-menina-falando-no-celular\\_1503611.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/menino-e-menina-falando-no-celular_1503611.htm)> Acesso em: 27 marc. 2020.